## Haushaltshilfe Kiel ein Service mit Zukunft



Claudia K. hatte sich gerade den Arm gebrochen und musste sich einer Operation unterziehen. Danach durfte sie den Arm sechs Wochen lang nicht bewegen. Doch wer kümmert sich in dieser Zeit um den Haushalt und erledigt die Einkäufe? Der Blick ins Internet erwies sich als richtiger Weg. Unter dem Suchbegriff "Haushaltshilfe Kiel" wurde sie sofort fündig: Thomas Koch von der Haushaltshilfe Kiel hat sich darauf spezialisiert, Hilfe dort anzubieten, wo immer es Bedarf gibt. Und den gibt es oft, gerade im Haushalt älterer Menschen, bei Unfällen oder im Urlaub, denn auch Housesitting gehört zum Serviceangebot. "Wer immer Hilfe braucht, ist hier gut aufgehoben", so Thomas Koch, der einen kaufmännischen Beruf erlernt hat und bereits seit vielen Jahren mit allen handwerklichen Hilfeleistungen gern gesehener Gast ist. "Viele Menschen scheuen sich, einen Freund oder Verwandten um Hilfe zu bitten. Dann kommen wir ins Spiel und hel-

fen schn weit tig

Thomas Koch von der Haushaltshilfe Kiel

fen schnell, sauber und ordentlich", so Koch weiter. Haushaltshilfe umfasst alle Tätigkeiten, die in einem Haushalt anfallen. Das können alle Arbeiten rund

um Haus, Grundstück und Garten sein, ebenso wie Hilfe bei der Renovierung oder wenn es darum geht, mal ein Regal aufzustellen oder ein Bild aufzuhängen. Haushaltshilfe Kiel ist der klassische Trouble Shooter! Tel.: (0431) 56 01 96 02 oder www.haushaltshilfe-kiel.de.

## Coaching: Wie will ich leben?

Was möchte ich noch erleben? Was ist mir wichtig, welche Werte will ich leben? Was brauche ich dazu? Diese und andere wichtige Fragen führen Menschen hin zu einem selbstbestimmten und sinnerfüllten Leben. Leider nehmen wir uns viel zu selten wirklich die Zeit, hierüber zu reflektieren und das Leben aktiv zu gestalten. Häufig genug lassen wir uns vom Zufall treiben und stellen viel zu spät fest, was wir alles noch machen wollten.

Reflexion gelingt am besten mit einer Person, die einem gute Fragen stellt. Das können Freunde sein oder auch ein professioneller Coach. "Im Coaching erhalten Menschen die Möglichkeit, auf Augenhöhe ihre Situation, ihre Gedanken und Gefühle zu reflektieren und Klarheit zu erlangen, um ein selbstbestimmtes und erfolgreiches Leben zu führen. Die Früchte sind häufig mehr Lebensfreude und Erfüllung", sagt der zertifizierte Work-

### Life Coach Anja Worm.

Am 3.8. ist von 10–18 Uhr Open House in der Coaching Praxis von Anja Worm in der Kehdenstraße 210. Ein Prosecco, ein offenes Gespräch und ein attraktives Angebot warten auf alle Interessierten. www.anjaworm.de



# ♥ LANGNER | BURMEISTER

Ihr Immobilienmakler.

# Kein Verkauf, keine Kosten ...

Als erfolgreiche Immobilienmakler und Berater ist es für uns selbstverständlich, dass Sie als Kunde nur für eine erfolgreiche Immobilienvermittlung zu bezahlen haben. Alle zur Bewerbung Ihrer Immobilie verursachten Kosten werden allein von uns getragen.

#### **Ihre Vorteile:**

- + Professionelle Bewertung Ihrer Immobilie
- + Komplette Kostenübernahme für die Bewerbung Ihrer Immobilie
- + Sicherheit und Professionalität beim Verkauf

Nutzen Sie unseren Gutschein und lernen Sie uns und unsere Arbeitsweise in einem persönlichen Gespräch kennen.



Gutschein

für die Bewertung Ihrer Immobilie

im Wert von 250€

**Büro Plön:** Bahnhofstraße 10, Plön | **T** 04522-80 80 800 **Büro Kiel:** Kronshagener Weg 82, Kiel | **T** 0431-888 0 444

\*Keine Barauszahlu