**Vorbereitung auf das Vorgespräch**

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Derzeitiger Beruf: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ausbildung/Studium zum/r: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Worum geht es Ihnen? Was ist Ihr Anliegen oder das Ziel?
2. Wo stehen Sie gerade? Was haben Sie bereits unternommen? Mit welchem Erfolg? Ggf. warum hat das nicht funktioniert? Worauf können wir vielleicht zurückgreifen?
3. Was, denken Sie, ist die Ursache des Problems/woher kommt das und wie lange gibt es das Problem schon?
4. Worin liegen derzeit die größten Schwierigkeiten/Hindernisse? Was spielt ggf. noch mit rein?
5. Müssen ggf. erst andere Themen gelöst werden, bevor Sie Ihr eigentliches Problem angehen können? Wenn ja, welche sind das?
6. Wann wäre das Coaching für Sie ein Erfolg? Was wäre ein gutes Ergebnis? Was soll sich ändern? Was noch?
7. Was wäre Ihnen bei einem Coaching noch wichtig?
8. Für mich ist es wichtig zu erfahren, wie Sie auf mich aufmerksam geworden sind. Verraten Sie es mir bitte?

☐ Empfehlung , Name : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (damit ich mich bedanken kann)

☐ Internet - Suchwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

☐ Flyer/Visitenkarte ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Spezialfragen bei dem Wunsch nach beruflicher Neuorientierung:

(Zur Erläuterung: Ich verstehe hierunter nicht, dass Sie sich im gleichen Berufsfeld in einem anderen Unternehmen bewerben, sondern sich beruflich neu aufstellen).

1. Auf einer Skala von 0-10 (0=überhaupt nicht, 10= es ist furchtbar) wie groß ist mein derzeitiger Leidensdruck?
2. Ist mein Veränderungswunsch mit einem Jobwechsel zu lösen oder wird mich in einem anderen Job vermutlich das gleiche Problem ereilen, weil das Problem nichts mit dem Job an sich zu tun hat, sondern vielleicht ganz andere Gründe hat?  Wenn ja, welche?
3. Welche Rolle spielen ggf. andere Lebensumstände für meine derzeitige Unzufriedenheit im Job? Bin ich generell eher unzufrieden?
4. Wie viel Veränderung will ich überhaupt (einen neuen Job im gleichen Beruf in anderer Firma, in einer neuen Stadt, in eine andere Abteilung, ein völlig neuer/ähnlicher Beruf, beruflich aufsteigen/downshiften...)?
5. Wie viel Zeit habe ich wöchentlich, um diese für mein Projekt berufliche Neuorientierung aufzuwenden?